

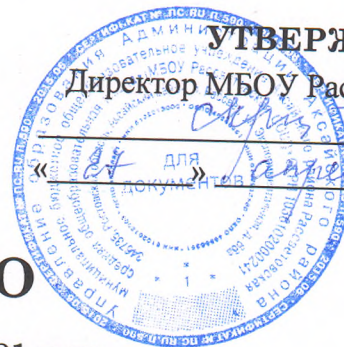
**СОГЛАСОВАНО**

Индивидуальный предприниматель  
Е.В. Папазян  
2021 год



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ Рассветовской СОШ  
С.А. Крат  
2021 год



## МЕНЮ

«27» апреля 2021 года

### Завтрак

Приём пищи, наименование блюда	Рецептура №	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом/сметаной	223	125/25	15,45	8,54	25,77	285	30,50
Масло сливочное	14	10	0,5	7,82	0,06	73,3	5,00
Овощная закуска	62	30	2,2	0,18	6,3	38,5	10,00
Компот из с/ф, свежих яблок,	349	200	0,32	0,0	32,86	132,6	8,50
Хлеб пшеничный йодированный		20	2,736	0,216	18,83	83,88	2,64
Итого:			20,39	8,94	64,90	463,88	56,64

### Комплексный обед 1 – 4 классы

Приём пищи, наименование блюда	Рецептура №	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	88	200	2,032	4,19	12,95	98,29	30,00
Плов из мяса птицы	291	230	12	11,9	28,4	269	26,41
Овощи натуральные солёные/свежие	70	60	2,4	7,6	13,0	40	10,00
Компот из с/ф, свежих яблок, св. мор. ягод	349	200	0,32	0	32,86	132,6	8,50
Хлеб пшеничный йодированный	пром	30	2,4	0,5	22,4	83,88	2,64
Хлеб ржаной		20	1,9	0,15	10,35	58,5	3,10
Итого:			21,06	24,34	119,96	682,27	80,65